

Поход с ребенком за

продуктами без стресса.



Зачастую, малыши ведут себя в магазинах не выносимо. Купить все и при этом не накричать на чадо – вам помогут эти правила.

ЧТО-ТО ОДНО

Перед входом в магазин договоритесь с ребенком, что он сможет выбрать лично для себя что-то одно: йогурт, фрукт, печенье. Но при этом наложите запрет на сладости, расположенные на стойках возле кассы.



ПРОСИТЕ ПОМОЧЬ

Когда ребенок занят, у него не возникает мыслей об истерике. Попросите его помочь положить продукты на кассовую ленту, получить сдачу и чек. Это увлекательное занятие заставит ребенка забыть о капризах.

НЕ ПЕРЕБАРЩИВАЙТЕ

Поход в магазин для маленького ребенка – это стресс. Не стоит тащить его из одного магазина в другой.



БУДТЕ НАСТОЙЧИВЫ

Если все же начался крик, поможет лишь одно – оставаться спокойной. Если вы, чтобы ребенок утих, пойдете у него на поводу, он поймет, что истерикой можно добиться всего.

